

# Speiseplan:

von 22.06

bis 28.06

Änderung vorbehalten

	Mittagessen:	Alternativessen:	Teepause:	
<b>Montag</b>	Nudeln <sub>ACG</sub> mit Käsekräutersoße <sub>AGJ</sub> und mediterranen Salat <sub>HJ</sub> Obstsalat <sub>1,9</sub>	Gemüseauflauf mit Tomatensoße <sub>11,A,G,C</sub>	Melone	
<b>Dienstag</b>	Chickenwings mit Wedgeskartoffel Eisbergsalat <sub>HJ</sub> Erdbeerjoghurt <sub>AIFCG</sub>		Kuchen	
<b>Mittwoch</b>	Hackbraten <sub>ACGJ</sub> mit Rahmsoße <sub>AGJ1</sub> und Kartoffelpüree <sub>GJ</sub> Blattsalat <sub>HJ</sub> Obst	Westernpfanne <sub>G,J</sub>	Birnen	
<b>Donnerstag</b>	Putenstreifen in Gemüserahm <sub>AGHJ1</sub> mit Langkornreis <sub>GJ</sub> und Karottenrohkostsalat <sub>HJ</sub> Eis		Orangen	
<b>Freitag</b>	Backerbsensuppe <sub>ACGJ</sub> Kartoffelpuffer <sub>ACGJ</sub> mit Apfelmus <sub>2</sub>			

In unseren Wurstwaren ist Schweinefleisch verarbeitet. Beim Fisch verarbeiten wir Pangasius bzw. ist extra gekennzeichnet.

## Unser Essen enthält folgende Zusatzstoffe und Allergene.

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>2</b> mit Konservierungsstoff
<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>4</b> mit Geschmacksverstärker
<b>5</b> geschwefelt	<b>6</b> geschwärzt
<b>7</b> gewachst	<b>8</b> mit Phosphat
<b>9</b> mit Süßungsmittel	<b>10</b> enthält eine Phenylalaninquelle
<b>11</b> mit Nitritpökelsalz	<b>12</b> mit Nitrat
<b>A</b> Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)	<b>B</b> Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
<b>C</b> Eier und Eierzeugnisse	<b>D</b> Fisch und Fischerzeugnisse
<b>E</b> Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	<b>F</b> Soja Sojaerzeugnisse
<b>G</b> Milch und Milcherzeugnisse (Laktose)	<b>H</b> Senf und Senferzeugnisse
<b>I</b> Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Parannüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse)	<b>J</b> Sellerie und Sellerieerzeugnisse
<b>K</b> Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	<b>L</b> Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg l SO <sub>2</sub>
<b>M</b> Lupine und Lupinerzeugnisse	<b>N</b> Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Für das Tagesdressing liegt die Zusatzstoffliste und die Allergenliste in der Küche aus.

Ab sofort bieten wir an unserer Schule von  
**7:00 Uhr – 7:45 Uhr**  
ein gesundes Frühstück an